

## Pårørendesamlingens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

På pårørendesamling vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.

Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.

---

Påmelding sendes til: Målselv Helsetun

Ola rommet 13

9325 Bardufoss

Merk konvolutten med: Demensteamet.

# Pårørendesamling i Målselv

Kurs for pårørende til personer  
med demens

16. September – 7. Oktober 2021



Arrangør: Demensteamet i Målselv

# Praktiske opplysninger

Sted: Målselv helsetun  
(Ligger på Andslimoen, like bak helsesenteret)

Første kurskveld: 16. September 2021, kl 1730.

Påmeldingsfrist 6. September.

Enkel servering.

Kurset er gratis!

For nærmere opplysninger, ta kontakt med oss i demensteamet.

Telefon avdeling Mårtind- 922 72 973

Alappen- 922 72 974



Påmeldingsslipp:

Navn \_\_\_\_\_ Postnr: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Epost: \_\_\_\_\_

Kryss av dersom det er behov for avlastning på kveldene

Er du: Ektefelle/samboer  Barn  Søsknen  Annet

Din alder: \_\_\_\_\_ år

Personen med demens bor:  I eget hjem  På institusjon

## Hva er pårørendesamling?

Pårørendesamling er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personer kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for deg som pårørende og øvrig familie. Du vil treffe andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 kvelder med følgende temaer.

16/9 17.30 – Hva er demens? Symptomer og sykdomslære.

23/9 1730 – Kosthold - Pårørende forteller sin historie.

30/9 1730 – Kommunikasjon og atferdsendringer

7/10 17.30 – Lowerk og tilbud i kommunen.