



## Kommunedelplan helse og omsorg 2023-2033

### Referat fra folkemøte på Moen

Sted: Kommunehuset Moen

Tid: 18-20

Til stede: 20 (inkludert arrangører)

### Program for møte

Velkommen ved kommunalsjef Elin C. Aas. Informasjon om planarbeidet

Gruppearbeid oppgave 1 og 2 ved kommuneoverlege Vidar Bjørnås

Oppsummering ved kommunalsjef Elin C. Aas

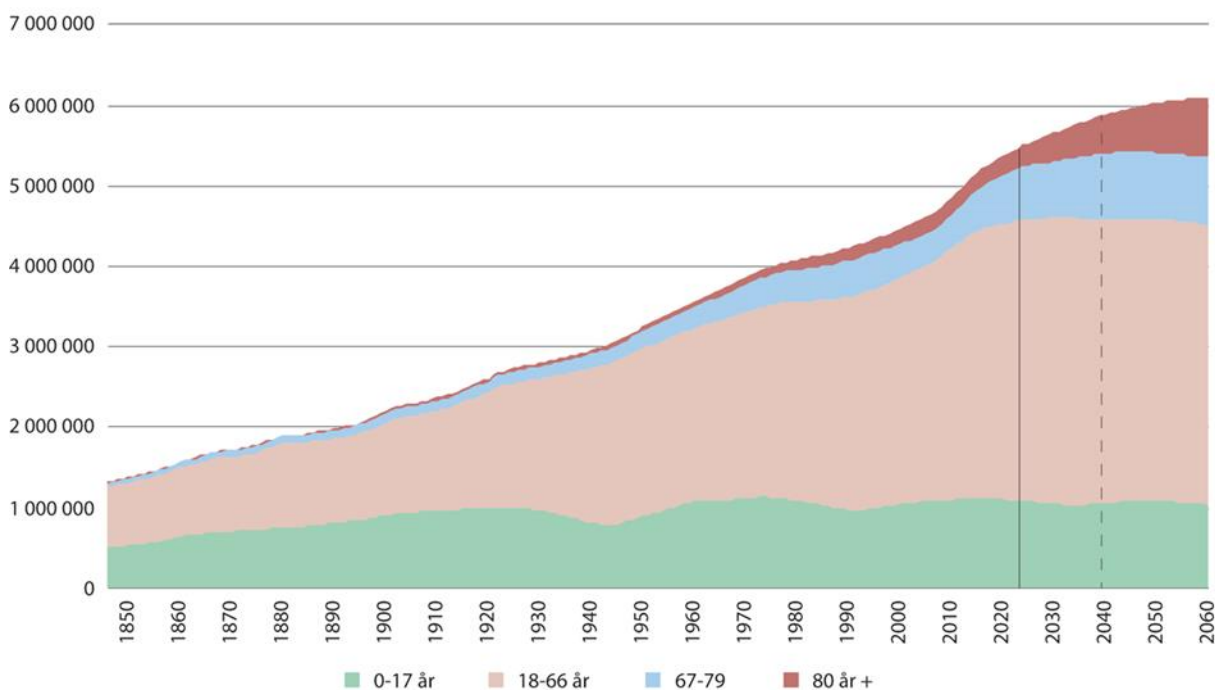
### Prosessen videre

Referat fra folkemøte blir publisert på kommunens hjemmeside og brukt i videre arbeid.

Utvidet formannskap er styringsgruppe. Planen legges ut på høring før sommeren 2023. Det er åpent for alle å komme med innspill, enten det er politiske råd og utvalg, lag og foreninger eller privatpersoner. I tillegg vil Statsforvalteren og Troms og Finnmark Fylkeskommunen få det på høring. Planen vedtas i kommunestyret oktober 2023.

### Gruppeoppgave 1

*Helsepersonellkommisjonen 2023: "Det har blitt et merkbart større press på personellet i helse- og omsorgstjenestene de seneste årene. Norge står, i likhet med andre land, overfor store utfordringer med tilgang på personell. Situasjonen blir enda strammere mot 2040."*



Norges befolkning etter aldergrupper, observert før 2022 og fremskrevet deretter. 1846–2060

Tilstrekkelig og kompetent personell er avgjørende for at kommunen skal tilby helse- og omsorgstjenester av god kvalitet. I årene som kommer vil vi bli flere eldre, uten at gruppen som er i yrkesaktiv alder øker.

Hva kan den enkelte gjøre for å tilrettelegg for egen alderdom?

Hvordan er viljen til og hvordan kan man bruke velferdsteknologien på en god måte?

#### **Gruppe a)**

- Planlegge husbygging tilpasset alderdommen
- Planlegge for å unngå inn i alderdommen i ensomhet. Engasjere seg i samfunnet, frivillig etc.
- Ta vare på egen helse, starte så tidlig som mulig! Trening, frisk luft, kosthold

#### **Gruppe b)**

- Bosituasjon. Tilrettelagt bolig for alderdommen
- Bo hjemme lengst mulig
- Tilrettelegge eksisterende bolig

#### **Gruppe c)**

- Alle har ansvar for egen alderdom
  - Gjøre endringer selv for å tilrettelegge slik at en kan bo hjemme
  - Må bidra økonomisk selv, ikke belage seg på at det offentlige tar regningen
- Handler om tidlig planlegging; opplysning til yngre generasjoner
  - Plan A, B, C, D..
- Tilrettelegge boligforhold
- Helsebevisst/forebygge, ta vare på sin egen helse
- Sikkerhet og velferdsteknologi?
  - Må følges opp!
  - Kamera, overvåkning med mer
  - Må utvikle god teknologi
- Kompetanse til å kartlegge behov og sette i system

Dilemma:

- Når flytte hjemmefra
- Når ta beslutning
- Det handler om planlegging! - Krever massiv informasjonskampanjer!
- Tilrettelegging boligforhold
- Ta vare på helse/vare helsebevisst gjennom livet
- Planlegge økonomi

#### **Gruppeoppgave 1 - Spørsmål 2**

##### **Gruppe b)**

- Viljen til å bruke velferdsteknologi vil økes – positiv, mange bruker teknologi i dag og er vant til det
- Lokal hjelpemiddelsentral – var bedre på gamle MSAH

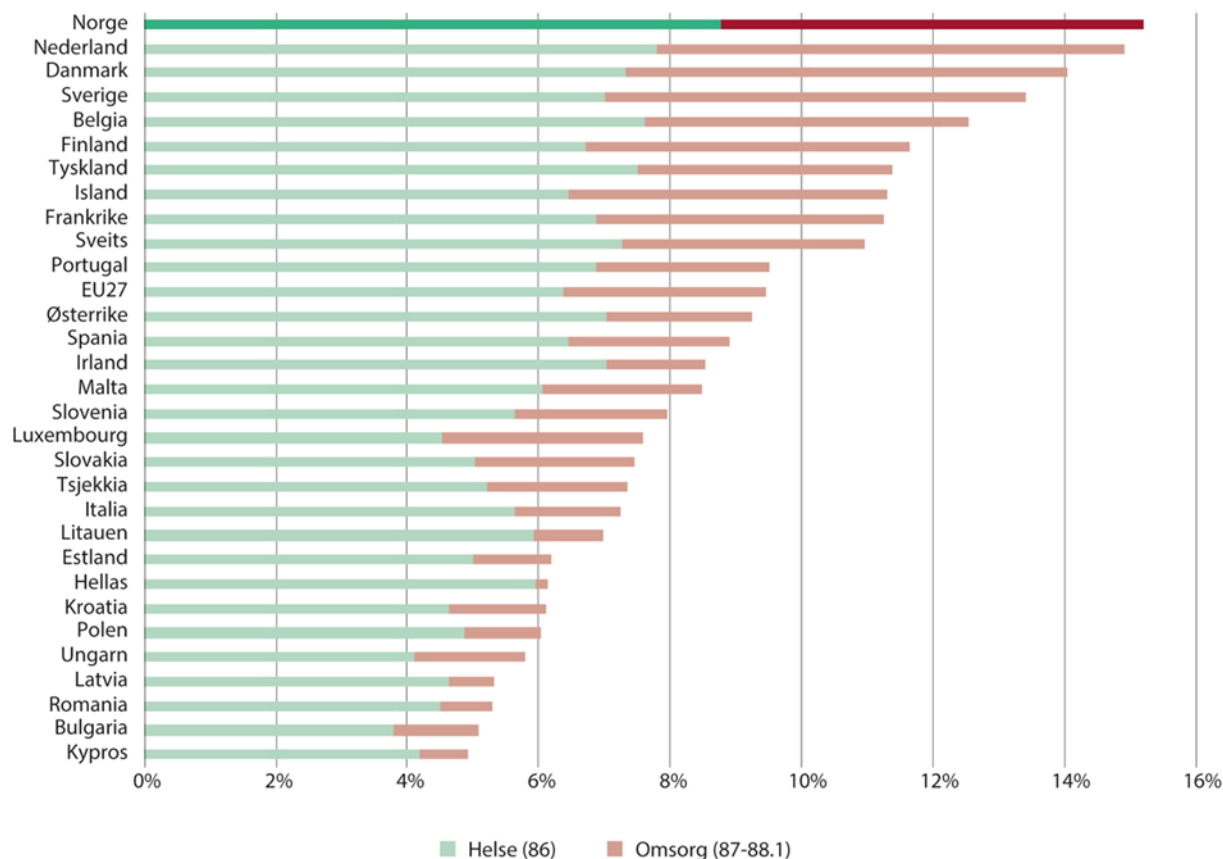
##### **Gruppe c)**

Velferdsteknologi

- Viljen til å bli overvåket
- Enkel kommunikasjonsteknologi
- God tilgjengelighet

## Gruppeoppgave 2

Helsepersonellkommissjonen 2023: "Helsepersonellkommissjonen opplever et økende sprik mellom forventningene i befolkningen knyttet til omfang, kvalitet og utbredelse av helse- og omsorgstjenestene, og tjenestenes mulighet til å møte forventningene, som følge av personellmessige og finansielle begrensninger. Dette skaper frustrasjon blant alle involverte."



Andel av de sysselsatte som jobber innen helse- og omsorgssektoren (i 2021).

Alle innbyggere har et ønske om best mulig helse- og omsorgstjenester, som skal sikre en så god som mulig helse i alle livsfaser.

Hvilke forventninger bør en ha til Målselv kommunes tjenester?

Hvilken retning ønsker vi at kommunens helse- og omsorgstjenester skal utvikle seg i?

### Gruppe a)

- Det har blitt bedre og bedre, det var snakk om middagsutkjøring
- Fastlege – tid
- Utfordring spredt befolkning.
- Flytte tyngden fra institusjon til hjem, hjemmetjenesten blir viktigere, mer eldre som bor hjemme. Organisering – spredt bosetting, behov i livsfaser
- Informerer, tilrettelegge tidligere
- Fungerer godt som det er, men selvfølgelig bemanning

- Følge med på utviklinga, tenke utover boksen
- Livsløpskommune

#### **Gruppe b)**

- Utfordring: spredt befolkning
- Tilgjengelighet
- Grunnbehov dekkes uavhengig av geografi
- Alderdommen sammen helse livet
- Hvor lett er det å få hjelp – system for alle
- Retning – flytte tyngden fra institusjon til hjemmet
- Organisering av hjemmetjenesten, hvem gjør hva?
- Kartlegge hva er behovet
  - Avlaste det offentlige
  - Hjemmebasert omsorg
  - Hvordan bruke teknologien
  - Institusjon – omsorgsbolig
  - Velferdsteknologien
  - Kompetanseheving
  - Lavterskel

#### **Gruppe c)**

- Målselv kommune må ha tjenester som imøtekommer alle faser av livet, ung til gammel, frisk til syk
- Fastleger: behovet har endret seg

#### Forventninger:

- trygghet til å dekke våre behov
  - Forvaltning av penger /midler forvaltes til det skal brukes til
  - Lovpålagte tjenester: forventninger!
  - MK disponerer midler til å løse lovpålagte tjenester
- Styrke offentlige tjenester i MK, supplere med private tjenester
- MK tilrettelegge for omsorgsboliger
- Følge med på nyutvikling, tenke utenfor boksen
- Hjemmesykepleier, forebyggende alt er viktig
- Livsløpskommune - mål om å levere på dette
- Ung/uhelse/psykisk - viktig å forebygge også her
- At man skal kunne bo i kommunen i alle livsfaser
- At alle innbyggere skal kunne føle seg trygg
- At det er fastlege til alle
- At man får dekket sine behov
- At tildelte/disponible midler benyttes til lovpålagte tjenester
- At MÅLSELV - EN LIVSLØPSKOMMUNE

#### Retning kommunens helse- og omsorgstjenester:

- Større utbygging av omsorgsboliger
- Kontinuerlig planlegging og utvikling
- Benytte bestilte rapporter, og følge de opp
- Ate helse- og omsorgstjenester følger utviklinger og tar i bruk nye løsninger
- Helhetlig tenkning
- Videreutvikle hjemmesykepleien

- Forebygging
  1. Vilje til å prioritere sektoren i kommunen
  2. Følge utviklingen
  3. Hjelp til selvhjelp

### **Generelle innspill**

- Pensjonistkurs med fokus på f.eks. bolig, fysisk aktivitet og ernæring