**Jeg melder meg som ”Målselvvenn”.**

Informasjonen videreformidles til Frivilligsentralen v/Lise Tråsdahl.
Adr: Øvreveien 30, 9325 Bardufoss, eller skjema kan leveres på NAV.
Jeg har fått utlevert infobrosjyre X (sett kryss).

|  |  |
| --- | --- |
| Navn  |  |
| Tlf. nr./mobil |  |
| E-post |  |
| Fødselsår |  |
| Adresse |  |
| Interesser |  |
| Navn og alder på familiemedlemmer som evt. skal delta som ”Målselvvenn” | IKG9 |
| Språkkunnskaper |  |
| Som Målselvvenn ønsker jeg å ha kontakt med (sett kryss): familie enslig - uansett Forslag til aktiviteter vi kan gjøre sammen: |
| Andre relevante opplysninger |  |

Dato:

Underskrift:



**Vil du være ”Målselvvenn”?**

 **Du kan hjelpe flyktninger til å bli kjent i Målselv, bygge nettverk, og få gode opplevelser sammen med andre målselvinger**

**Hvordan bli ”Målselvvenn”?**
Frivillige som ønsker å bli kjent med nye innbyggere,
melder seg som ”Målselvvenn” på Frivilligsentralen.

Dere blir koblet sammen med en enslig eller familie.
Vi prøver å legge vekt på felles interesser og livssituasjon.

Eksempler på ting å gjøre sammen: gå på fritidsaktiviteter, se en fotballkamp, lære å lage mat fra den andres land, synge sammen, dra på fisketur, vise turområder i nærmiljøet osv.

Det er behov for voksne i ulike aldersgrupper og livssituasjoner. Treffpunkt ca. 2 ganger pr. måned.

 **Kontaktperson:
Lise Tråsdahl, leder Frivilligsentralen
tlf. 41 51 31 35**



**Noen tips til deg som er ”Målselvvenn”**

****

* Snakk om hvilke forventninger dere har til hverandre, og hva dere ønsker å gjøre sammen. Det er lov å sette grenser for hva du kan bidra med.
* I flere kulturer er synet på tid og avtaler annerledes enn i Norge. Det kan være lurt å ha klare avtaler og forsikre seg om at begge parter har forstått hvor og når aktiviteten skal foregå.
* Ordningen er 100 % frivillig, og hver enkelt dekker egne utgifter. Det er positivt å gjøre ting sammen som koster minst mulig.
* Spør om det skal tas spesielle hensyn i forhold til mat (noen spiser f.eks. ikke svinekjøtt).
* Tidsperiode kan være ca 6 mnd eller utover dette hvis det er naturlig og ønskelig
* Dersom det oppstår misforståelser eller utfordringer som er vanskelige å løse, tar dere kontakt med Frivilligsentralen.

**Lykke til**

”Målselvvenn” er et prosjekt som starter våren 2016 i regi av Flyktningstjenesten og Frivilligsentralen.