



Camp Reistad



Er du mellom 13 og 17 år, liker å være i friluft, vil bli kjent med andre i din alder. Vil du være med på å lage liv og morro langs løypa til Reistadløpet under Visma ski Classics?

Midt-Troms friluftsråd inviterer ungdom fra hele Midt-Troms til friluftscamp på Orta i Bardu, det flotteste punktet langs løypa til Reistadløpet.

Hva: Friluftscamp for ungdom mellom 13 og 17 år

Når: Fredag 31.mars kl 17.30 til Søndag 2.April kl 15.00

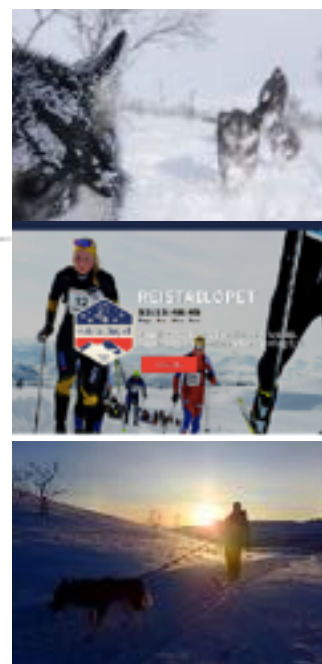
Hvor: Orta, Reistadløypa - Bardu Oppmøte på Bruhaugen ved Setermoen fredag 31. mars kl 17.30

Overnatting i telt

Mat: Alle måltider er inkludert. Det er viktig at du opplyser oss i påmeldingsskjemaet om du har matallergi og andre tilpasninger.

Pris: Kr.200,-

Spørsmål? Ta kontakt med Espen Prestbakmo, Midt-Troms friluftsråd.
mtf@bardu.kommune.no



I tillegg til å markere oss for løpere og media langs løypa til Reistadløpet skal vi i løpet av dagene gjennom mange sosiale og morsomme aktiviteter i friluft.

- Etablering av vintercamp med telt, bål plass, sittegruppe osv.
- Igloo/snøhulebygging
- Skileik
- Hundekjøring
- Overleve ute om vinteren
- Orientering
- Skredvett
- Snøforming
- overraskelser og mere til 😊

Instruktører/medhjelpere: Innleide instruktører og ledere fra, Midt-Troms friluftsråd og Bardu Røde Kors hjelpekorps.

Ta med

*Varme klær
Varm lue og votter
ullundertøy
Varm genser
Klesskift
Varme sko
(Varm) sovepose
liggeunderlag
Godt med ekstra klær
Lommelykt/hodelykt
Thermos
Toalettsaker*

*Ta med annet turutstyr etter ønske.
Utstyr pakkes i Ryggsekk*

NB! Data- og spillefri sone 😊

Om noen har behov for å låne utstyr til overnatting. Ta kontakt med friluftsrådet.



Camp Røistad

Påmelding og betaling:

Påmeldingsfrist: 17.mars

Påmelding gjøres elektronisk til Midt-Troms friluftsråd v/Espen Prestbakmo:

mtf@bardu.kommune.no

Max antall deltakere: 20 Deltakeravgift: kr. 200,- (inkl. mat begge dagene)

Betales kontant ved oppmøte første dag.

Navn:		
Foresattes navn:		
Mobilnr:		
Mobilnr. foresatte:		
E-mail:		
E-mail foresatte:		
Evt.allergier/matintoleranse:		
Annet: (funksjonsnedsettelse eller andre hensyn vi bør kjenne til)		
Tillater fotografering: (bilder vil kunne bli brukt til senere publikasjoner om friluftsskolen)	JA	NEI
Utstyr Ski Skisko Sovepose Liggeunderlag Annet	Har selv	Ønsker å låne - Størrelse

**Sted/dato
foresatte**

Underskrift