

Pårørendeskolens mål

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være hjelpelig med det.

.....
Påmeldingen kan legges i en konvolutt og sendes til:

**Alexandra Myrbakken ved Måselv helsetun
Olarommet 13, 9325 Bardufoss**

Eller du kan melde deg på kurset via
Alexandra.Myrbakken@malselv.kommune.no

PÅRØRENDESKOLEN I MÅSELV KOMMUNE

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2023**



Arrangør: Hukommelsesteamet

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 antall samlinger med følgende temaer:

- Informasjon om diagnose
- Kommunikasjon og samhandling
- Å være pårørende
- Lovverk og kommunale tilbud

Forelesere:

Områdegeriatrisk tjeneste Midt-Troms
Hukommelsesteamet Målselv v/ sykepleiere og ergoterapeut
Enhetsleder v/ Målselv helsetun

Praktiske opplysninger

Sted: Målselv helsetun, Fjellstua

Første kurssamling: 30. august 2023

Varighet: I alt 4 samlinger på følgende datoer
30/8, 07/09, 13/09 og 20/09
fra kl. 17.30 til 20.30

Påmelding: Innen 15/08-23

Kursavgift: 200 kr. per deltager, inkluderer kursmateriell og servering (100 kr. per ekstra familiedeltager)

For nærmere opplysninger, kontakt:

Navn: Eline Stenersen Hansen

Telefon: 922 72 974 E-post:
eline.hansen@malselv.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: _____ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning på kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet _____

Din alder: _____ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon

Opplysningene er viktige for å tilrettelegge undervisning og gruppesamtaler på en best mulig måte.